Lugar	Comunidad de cuidado camino de vida
Fecha	20/12/2024
Tema	Socialización Documento y Listado De Modificaciones Alimentarias Por Participante.
Desarrollo	ASISTENTES: Formato planilla de asistencia. Ver anexo. Lesly Fontalvo-Nutricionista-Raúl Martínez Moreno Coordinador ORDEN DEL DÍA: • Introducción • Objetivos • Actividad a desarrollar. • Materiales. • Compromisos. • Anexos (evidencia fotográfica y listado de asistencia) • **Introducción:** La nutrición se refiere a los nutrientes que componen los alimentos, e implica los procesos que suceden en tu cuerpo después de que ingieres alimento, es decir la obtención, asimilación y digestión de los nutrimientos por el organismo. La nutrición en las diferentes etapas de la vida es un proceso vital por ello debe ser completa, variada, equilibrada, suficiente y adecuada. Tales condiciones aplican para personas sanas y con diferentes diagnósticos médicos, realizando aporte de los nutrientes esenciales para el organismo como son las calorías, proteínas, vitaminas, minerales, fibra y agua. Las modificaciones alimentarias deben variar lo menos posible del plan alimentario normal, cumpliendo con los requerimientos de nutrientes esenciales, derivándose, dependiendo de la enfermedad que presente la persona, se tendrá en cuenta sexo, edad, actividad física, estado

fisiopatológico, metabólico y hábitos alimentarios. Se debe realizar un plan de alimentación individual el cual reposa en historia social.

El listado de modificaciones por participante da a conocer derivación de la dieta normal según la minuta institucional de las personas mayores institucionalizadas en la comunidad de cuidado teniendo en cuenta sus patologías de base, condiciones de salud, patrón de alimentación y estado nutricional. Teniendo en cuenta las personas mayores que llegaron de traslados por su cambio de modalidad.

El documento de modificaciones tiene como objetivo principal guiar a las personas que lo ponen en práctica sobre la protección de la alimentación de las personas mayores en todas sus formas partiendo de la dieta normal hasta las derivaciones de la dieta normal según la patología de la persona mayor, realizar la promoción de una alimentación saludable que prevenga el desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles y en general al mantenimiento de un adecuado estado de salud.

- **Objetivo**: capacitar según lo estipulado en el anexo técnico con todo el talento humano durante aproximadamente 30 minutos, con el fin de socializar el documento y listado de modificaciones alimentarias por participante y dar a conocer la importancia del cumplimiento.

- **Desarrollo:**

  - Se realiza convocatoria el equipo profesional y técnicos para la socialización del tema.
  - Se aclaran dudas e inquietudes

Logro: dominio del tema en el documento de modificaciones

alimentarias y conocer a las personas mayores que requieren modificación alimentaria personalizada que se encuentran en el listado publicado en cartelera en área de cocina y comedor.

Dificultades: Ninguna.

Acción de mejora: Continuar realizando mensualmente la socialización del listado de modificaciones alimentarias por participante y el documento cuando se requiera por tiempos.

- **Materiales**: Computador, listado de modificaciones por participante.

Asistentes

Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
LESLY PAOLA FONTALVO	Nutricionista	Nutrición
RAUL MARTINEZ MORENO	Coordinador	Coordinación

Compromisos

Actividad	Responsable	Fecha límite

Próxima reunión	Enero de 2025
Elaboró	*Lesly Paola Fontalvo Nutricionista*

REGISTRO FOTOGRAFICO SOCIALIZACIÓN LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS POR PARTICIPANTE.

COMUNIDAD CAMINOS DE VIDA

CONVENIO 8135-2024



	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL	Código: FOR-GD-023
	FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Versión: 2
		Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
		Página: 1 de 1

1. Tema: Documento y listado recaudo A. 2. Lugar o Localidad o Sede : CAMINOS DE VIDA 3. Fecha y hora: 20-12-24

4. Nombre responsable: LESLY PAOLA FONTALVO 5. Dependencia responsable: NUTRICION

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Numero						
1	Raul Martinez	CC	19399.248	CC CAMINOS DE VIDA	COORDINADOR	CONTRATISTA	coordinacionfundacion2019@gmail.com	3114159774	
2	Lesly Fontalvo	CC	57106310	CC CAMINOS DE VIDA	NUTRICIONISTA	CONTRATISTA	lesly@gmail.com	3240314774	
3	Angelica Rodriguez	CC	35253939	CC CAMINOS DE VIDA	TEC GASTRONOMIA	CONTRATISTA	angelicarodriguez2020@gmail.com	3145593778	
4	Liliana Clavijo Sierra	CC	53930023	CC CAMINOS DE VIDA	AUX. COCINA	CONTRATISTA	rosalilli clavijo 36@gmail.com	3133352567	
5	Carmen Veloza	CC	51750484	CC CAMINOS DE VIDA	AUX. COCINA	CONTRATISTA	Carmenveloza@gmail.com	3207841822	
6	MAGDA VEGA REYES	CC	46370368	CC CAMINOS DE VIDA	AUX. COCINA	CONTRATISTA	Magdavega1108@gmail.com	3137821402	MAGDA VEGA R
7	elvia bahena b.	CC.	39627175	CC CAMINOS DE VIDA	AUX. COCINA	CONTRATISTA	elviabahena@gmail.com	3243252763	elvia bahena
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Escaneado con CamScanner

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**
PRE-TEST

1. QUE CARACTERISTICAS TIENE LA DIETA HIPOGLUCIDA Y COMO LA PREPARA EN EL SERVICIO

   una proteina, una harina y verdura no dulces

2. CUAL ES LA FRECUENCIA SE CAMBIAN LAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS DE LAS PERSONAS MAYORES

   Según orden medica para los adultos mayores

3. SI INGRESA UNA PERSONA MAYOR Y LES SOLICITAN UNA DIETA RENAL QUE NO OFRECERIA

   Carnes rojas, platano y controlar liquidos

NOMBRES Y APELLIDOS Liliana Clavijo
Fecha: 20/12/2024
APLICA: LESLY FONTALVO-ERICA ORTEGA ND CAMINOS DE VIDA

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA. **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**
POS-TEST

1. EN QUE NOS BASSAMOS PARA GUIARNOS PARA PREPARAR LAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

   según los documentos de preparación alimentaria

2. DONDE SE REALIZA REGISTRO DE LAS NOVEDADES DE LA ALIMENTACION DE LAS PERSONAS MAYORES

   formatos 581

3. MENCIONE ALGUNAS DE LAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS Y CANTIDAD

   Hipoglicidad 21
   Turmix 7
   Renales 19

NOMBRES Y APELLIDOS Liliana clavijo
Fecha: 20/12/2024
APLICA: LESLY FONTALVO-ERICA ORTEGA ND CAMINOS DE VIDA

Escaneado con CamScanner

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**
PRE-TEST

1. QUE CARACTERISTICAS TIENE LA DIETA HIPOGLUCIDA Y COMO LA PREPARA EN EL SERVICIO

Se brinda solo una hornee sin dulce.

2. CUAL ES LA FRECUENCIA SE CAMBIAN LAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS DE LAS PERSONAS MAYORES

Segun indicacion medico.
Segun. orden de la nutricionista.

3. SI INGRESA UNA PERSONA MAYOR Y LES SOLICITAN UNA DIETA RENAL QUE NO OFRECERIA

cone de los Platanos alimentos altos en Sal. y contudo lo. liquido

NOMBRES Y APELLIDOS Elvira Bolivar

Fecha: 20/12/2024

APLICA. LESLY FONTALVO-ERICA ORTEGA ND CAMINOS DE VIDA

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**
POS-TEST

1. EN QUE NOS BASSAMOS PARA GUIARNOS PARA PREPARAR LAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

Se brinde los alimentos que tienen alto valor glicemico.
Segun el documento de documentos alimenticios.

2. DONDE SE REALIZA REGISTRO DE LAS NOVEDADES DE LA ALIMENTACION DE LAS PERSONAS MAYORES

formato 581

3. MENCIONE ALGUNAS DE LAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS Y CANTIDAD

Hipoglucidos. 21
renales 19
turmix. 7.

NOMBRES Y APELLIDOS Elvira Bolivar.

Fecha: 20/12/2024

APLICA: LESLY FONTALVO-ERICA ORTEGA ND CAMINOS DE VIDA

Escaneado con CamScanner

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**
PRE-TEST

1. QUE CARACTERISTICAS TIENE LA DIETA HIPOGLUCIDA Y COMO LA PREPARA EN EL SERVICIO
   Se bonde una sola harina sin azucar
2. CUAL ES LA FRECUENCIA SE CAMBIAN LAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS DE LAS PERSONAS MAYORES
   Segun indicacion medica o segun de por el profesional a cargo
3. SI INGRESA UNA PERSONA MAYOR Y LES SOLICITAN UNA DIETA RENAL QUE NO OFRECERIA
   Caine de res, alimentos altos en sal, contracion de liquidos

NOMBRES Y APELLIDOS Angelica Rodriguez
Fecha: 20/12/2024
APLICA: LESLY FONTALVO-ERICA ORTEGA ND CAMINOS DE VIDA

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**
POS-TEST

1. EN QUE NOS BASSAMOS PARA GUIARNOS PARA PREPARAR LAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS
   Alimentos con bajo valor glicemico segun el documento de modificaciones alimentonicas
2. DONDE SE REALIZA REGISTRO DE LAS NOVEDADES DE LA ALIMENTACION DE LAS PERSONAS MAYORES
   en el FOR 581
3. MENCIONE ALGUNAS DE LAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS Y CANTIDAD
   Hipoglucida 21
   Renal 19
   turmix 7

NOMBRES Y APELLIDOS Angelica Rodriguez
Fecha: 20/12/2024
APLICA: LESLY FONTALVO-ERICA ORTEGA ND CAMINOS DE VIDA

Escaneado con CamScanner

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**
PRE-TEST

1. QUE CARACTERISTICAS TIENE LA DIETA HIPOGLUCIDA Y COMO LA PREPARA EN EL SERVICIO
   Solo se Sirve una Harina por Servicio
   Sin dulces los jugo y Bebidas

2. CUAL ES LA FRECUENCIA SE CAMBIAN LAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS DE LAS PERSONAS MAYORES
   Segun estado de Nutrición de los Abuelos
   ordenado por Medico -

3. SI INGRESA UNA PERSONA MAYOR Y LES SOLICITAN UNA DIETA RENAL QUE NO OFRECERIA
   carne de Res
   - Alimentos Altos en Sal
   - platano
   - Controlar los Jugos

NOMBRES Y APELLIDOS MAGDA VEGA Reyes
Fecha: 20/12/2024
APLICA: LESLY FONTALVO-ERICA ORTEGA ND CAMINOS DE VIDA

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**
POS-TEST

1. EN QUE NOS BASSAMOS PARA GUIARNOS PARA PREPARAR LAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS
   Segun el documento de modificaciones Alimentarias

2. DONDE SE REALIZA REGISTRO DE LAS NOVEDADES DE LA ALIMENTACION DE LAS PERSONAS MAYORES
   Formato 581

3. MENCIONE ALGUNAS DE LAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS Y CANTIDAD
   - hipoglucidas 21
   - Renales 19
   - turmix 7
   -

NOMBRES Y APELLIDOS MAGDA VEGA Reyes
Fecha: 20/12/2024
APLICA: LESLY FONTALVO-ERICA ORTEGA ND CAMINOS DE VIDA

Escaneado con CamScanner

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**
PRE-TEST

1. QUE CARACTERISTICAS TIENE LA DIETA HIPOGLUCIDA Y COMO LA PREPARA EN EL SERVICIO
   Se brinda una comida con una sola harina por comida y sin dulce.

2. CUAL ES LA FRECUENCIA SE CAMBIAN LAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS DE LAS PERSONAS MAYORES
   Segun alimentacion de la orden medica o estado de salud de la persona mayor

3. SI INGRESA UNA PERSONA MAYOR Y LES SOLICITAN UNA DIETA RENAL QUE NO OFRECERIA
   Carne de res platano alimentos altos en sal y controlar los liquidos

NOMBRES Y APELLIDOS Carmen Veloza
Fecha: 20/12/2024
APLICA: LESLY FONTALVO-ERICA ORTEGA ND CAMINOS DE VIDA

FUNDACION OBRAS DEMISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA
COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
PROGRAMA DE CAPACITACION NUTRICION
TEMA: **LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS**
POS-TEST

1. EN QUE NOS BASSAMOS PARA GUIARNOS PARA PREPARAR LAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS
   se brindan los alimentos segun el documento de modificacion alimentaria

2. DONDE SE REALIZA REGISTRO DE LAS NOVEDADES DE LA ALIMENTACION DE LAS PERSONAS MAYORES
   formato 581

3. MENCIONE ALGUNAS DE LAS MODIFICACIONES ALIMENTARIAS Y CANTIDAD
   Las hipoglucidos 21
   Renales 19
   Turmis 7

NOMBRES Y APELLIDOS Carmen Veloza
Fecha: 20/12/2024
APLICA: LESLY FONTALVO-ERICA ORTEGA ND CAMINOS DE VIDA

Escaneado con CamScanner